

LANÇON - CYCLISME

1230 km et presque 51h à vélo pour Cyrille Genel

A 40 ans, le Lançonnais a réalisé son rêve et un sacré défi : il a bouclé fin août la course cyclo-sportive Paris-Brest-Paris en 50 heures et 55 minutes et à la 67ème place sur 6300 inscrits.

L'ingénieur en informatique industrielle, cycliste amateur, avait dû passer par la validation de brevets de randonneurs mondiaux puis s'était préparé en faisant près de 1700 km par mois.

500 derniers kilomètres de souffrance

Du 16 au 20 août, il a dû ingurgiter 1230 km, soit l'aller-retour! En évitant de faire partie des 15% d'abandons. «J'ai pris un départ très rapide le dimanche 16 à 16h16 (seconde vague de départ - 300 cyclos tous les 1/4 d'heure). J'ai fait un «stop and go» à

Il s'y préparait depuis de longs mois (voir Le Régional du 11 mars). Le Lançonnais Cyrille Genel s'était mis dans la tête de relever un défi assez mythique: boucler la fameuse course cyclosportive Paris-Brest-Paris, créée en 1891 et se déroulant tous les 4 ans.



Cyrille Genel participait pour la première fois à la course



Le Lançonnais a parcouru 1230 km du dimanche au mardi

Brest le lundi vers 13 puis suis reparti en sens inverse», raconte-t-il. Et c'est souvent là que les choses se corsent. Sans surprise. «Le retour a été plus compliqué, notamment dans les 500 derniers km où l'on souffre de problèmes d'hydratation, d'alimentation et de gestion du sommeil. Heureusement, les conditions météo ont été idéales avec du soleil, très peu de vent et des températures l'après-midi de 26 °C et des nuits plus froides. Je suis arrivé fatigué et heureux le mardi 18 août à 19h11 au

vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines.» Avec l'immense satisfaction d'être allé au bout de lui-même. Et d'avoir bouclé les 1230 km en 50 heures et 55 minutes, soit une remarquable 67ème place sur 6300 inscrits. «Une expérience fabuleuse, dans une ambiance extraordinaire tout au long du parcours, le tout avec une organisation sans faille.» Place maintenant sans doute à de nouveaux défis pour cet adepte des compétitions hors normes.

Alexandre Valera